

# 全国高等学校総合体育大会参加選手心得

(公財) 全国高等学校体育連盟

等学 全学 国校 高生 等徒 学一 校広 体く 育ス 大ポ 会一 のツ 開実 はの 催踐 機り 高会 等学 校与 教技 の一 育能 校の 交と 互の 能健 一の 環向 と上 して 高マ 校を 加に 度及 態団 よ

## 1 基本的な生活態度

- (1) 理性をもつて正しい判断にもとづいて明朗快活に行動する。
- (2) 自己中心でなく、お互いが協調性を発揮し、積極的に協力する。
- (3) 節制に努め、健康管理には十分注意する。

## 2 競技会参加への態度

- (1) 競技規則を理解し、尊重する。
- (2) 高校生らしい態度で、しかもスポーツマン精神で参加する。
- (3) 練習についても、けがや事故のないように十分に注意して行う。

## 3 移動や宿舎における態度

- (1) 交通機関に乗り、他者に対する思いやりをもって行動する。
- (2) 宿舎での生活を守り、自分勝手な行動をしない。配膳、寝具の整理整頓、清掃等も積極的に行う。でも、気持ちよくあいさつをする。貴重品の管理については十分注意する。エオの非常口については、前もってよく理解しておき、避難方法については十分確認しておく。
- (3) 外出先や自由見学の行動は、身だしなみで行動する。アイウグ公共物、動植物を大切に、自然環境をそこなわないようにする。
- (4) 保険参加選手は、健康保険証を持参する。